

## Tempo Ordinario 19 - 25 gennaio 2024

### Preghiera del mattino

#### Salmo 5. Preghiera del mattino

Porgi l'orecchio alle mie parole, Signore  
discerni il mio balbettare  
sii attento alla mia voce che invoca  
mio Re e mio Dio.

A te Signore rivolgo la mia preghiera,  
al mattino ascolta la mia voce  
al mattino ti espongo la mia richiesta  
e resto in attesa.

Non sei un Dio che vuole il male  
il male in te non risiede  
no, gli arroganti non resistono  
di fronte al tuo sguardo.

Tu respingi chi opera il male  
fai perire i bugiardi,  
il Signore detesta  
i violenti e i traditori.

Ma io per l'abbondanza del tuo amore  
entrerò nella tua casa  
mi prostrerò alla dimora del tuo Santo  
nel tuo timore.

Guidami, Signore, nella tua giustizia  
c'è chi mi insidia  
appiana davanti al mio volto  
il tuo cammino.

Nella loro bocca non c'è sincerità  
il loro ventre è delitto  
la loro gola è tomba divorante  
la loro lingua adulatorice.

Dichiarali colpevoli, o Dio  
falliscano nei loro piani  
cacciali via per l'enormità dei loro delitti  
a te si sono ribellati.

Si rallegrino chi in te si rifugia  
gioisca per sempre,  
tu lo proteggi, esulti in te  
l'amante del tuo Nome

tu benedici il giusto, o Signore  
lo incoroni di grazia e lo proteggi.

#### Vangelo

domenica *Gv 2,1-11*  
lunedì *Mc 2,18-22*  
martedì *Mc 2,23-28*  
mercoledì *Mc 3,1-6*  
giovedì *Mc 3,7-12*  
venerdì *Mc 3,13-19*  
sabato *Mc 16,15-18*

#### Silenzio

#### Invocazioni

*R. Noi ti preghiamo, Signore!*

Come la mano si muove sulla cetra  
e come cantano le sue corde  
così canta in noi il tuo Spirito santo.

La nostra vera immagine sei tu, Signore  
se apriamo gli occhi e guardiamo a te  
impariamo a conoscere il nostro volto.

Noi contempliamo la tua santità e la tua  
gloria, siamo trasformati di gloria in  
gloria dal tuo Spirito, o Signore,  
siamo resi irreprensibili.

Il tuo amore nutre i nostri cuori  
sulle nostre labbra fiorisce il tuo canto  
sempre il tuo ricordo abita la nostra  
mente.

Nel nostro cuore sei fonte di ogni  
desiderio, nelle nostre menti sei la meta  
di ogni pensiero, nella nostra vita sei la  
gioia di tutti i nostri sensi.

Se gridiamo a te, subito rispondi:  
"Eccomi!", se sentiamo la tua presenza,  
tu ci rassicuri: "Non temete!", se  
ascoltiamo la tua parola, tu prometti:  
"Pace a voi!".

Preghiamo:  
Signore Dio, fa' che troviamo rifugio  
nell'umiltà del cuore di tuo Figlio Gesù  
Cristo: allora i nostri pensieri saranno  
pensieri di pace e le nostre azioni

saranno azioni di carità. Così nelle prove  
quotidiane noi manifesteremo la  
ricchezza della sua pazienza fino a  
quando si leverà per noi il nuovo giorno  
e saremo sempre con te benedetto nei  
secoli dei secoli. - Amen

#### Padre nostro

### Preghiera della sera

#### Salmo 6. Preghiera di un malato

Signore, rimproverami senza adirarti  
correggimi senza furore:  
pietà di me, Signore, sono sfinito  
guariscimi, tremano le mie ossa,  
tutto il mio essere trema,  
ma tu, Signore, fino a quando?

Ritorna, Signore, liberami  
salvami a causa del tuo amore  
poiché non c'è ricordo di te nella morte  
negli inferi chi ti rende grazie?

Sono stremato dal mio lungo lamento  
ogni notte io piango sul mio letto  
di lacrime bagno il mio giaciglio,  
il mio occhio si consuma dal soffrire  
fuori dalle orbite per tanti oppressori.

Via da me, voi tutti che fate il male  
il Signore ascolta i miei singhiozzi  
il Signore ascolta la mia supplica  
il Signore accoglie la mia preghiera,  
sono confusi e sconvolti i miei nemici  
confusi indietreggiano all'istante.

#### Lettura

domenica *Is 62,1-5*  
lunedì *Eb 5,1-10*  
martedì *Eb 6,10-20*  
mercoledì *Eb 7,1-3.15-17*  
giovedì *Eb 7,25-8,6*  
venerdì *Eb 8,6-13*  
sabato *At 22,3-16*

#### Silenzio

#### Invocazioni

*R. Manda il tuo Spirito, Signore!*

Gesù Risorto e Vivente, vincitore del  
male e della morte, liberaci dalla  
tentazione di cercarti tra i morti.

Donaci la capacità di vederti nei nostri  
fratelli, di amarti soprattutto negli ultimi e  
nei sofferenti.

Sii tu a regnare nella nostra vita comune  
fa' che gustiamo la dolcezza della  
comunione.

Fa' che siamo in comunione nella  
preghiera e nel lavoro, con un cuore  
solo nella frazione dell'unico pane.

Vogliamo dividere insieme i frutti del  
nostro lavoro, condividere i doni  
del tuo Spirito santo.

Non permettere l'inimicizia nei nostri  
rapporti, il perdono guarisca le ferite  
dovute alla vita comune.

Insieme attendiamo il giorno che solo  
il Padre conosce, nel silenzio  
contemplativo attendiamo la tua venuta.

Preghiamo ancora il Signore:  
davanti a te, Signore, noi ci ricordiamo...

Preghiamo:

Padre santo, noi veniamo a te nella  
pace di questa sera perché tu rinnovi la  
tua comunione con noi:  
accogli le preghiere che tutti i cristiani  
innalzano a te partecipando alla  
preghiera di tuo Figlio Gesù  
per l'unità dei credenti in lui  
e accelera al più presto il ristabilimento  
della piena comunione tra tutte le chiese  
in mezzo alle quali sei confessato  
e benedetto nei secoli dei secoli.  
- Amen.

#### Padre nostro